



## **Aufgabe 1: Peyton-Methode**

Als Tutor/in werden Sie immer wieder mit der Aufgabe konfrontiert, den Studierenden bestimmte praktische Prozeduren oder Handgriffe beizubringen. Die Peyton-Methode stellt wegen ihres strukturierten Vorgehens eine sehr wirksame Methode dar, um komplexe Abläufe zuverlässig und rasch an den Lernenden zu bringen. Sie wird gerade auch in der praktischen medizinischen Aus- und Weiterbildung häufig angewendet.

**Ziel:** Sie sollen nach einer kurzen Einführung die Vorteile der Peyton-Methode selber erfahren und die Methode an einem medizinischen oder auch nicht-medizinischen Beispiel anwenden.

**Aufgabe:** Ihre Aufgabe wird sein, eine praktische Tätigkeit mit bestimmter Bewegungsabfolge möglichst effizient an 1-2 Kommilitonen zu vermitteln. Bitte entscheiden Sie sich für eine Bewegungsabfolge, für die Sie sich kompetent halten.

### **Einige Möglichkeiten/Beispiele zur Anregung:**

Ein Krawattenknoten, eine Faltechnik, ein Zaubertrick, Tanzschritte, Stricken, ein Karateschlag, ein Selbstverteidigungsgriff, einhändig Manschettenknöpfe anbringen, alles Heimwerkerische, ein Kunststück, ... oder doch etwas Medizinisches?

***Bitte bereiten Sie die jeweils notwendigen Materialien für sich und eine/n Partner/in vor und bringen Sie diese zum Kurs mit!***