



Kompetenzzentrum für Hochschuldidaktik in Medizin Baden-Württemberg

Zeit- und Selbstmanagement

Kurs Nr. 11

Allgemeine Informationen

Zielgruppe:	Studierende der Human- und Zahnmedizin, der Molekularen Medizin, sowie medizinischer Studiengänge
Voraussetzungen:	keine
Dozent/in:	Jan Griewatz
Max. Teilnehmeranzahl:	16
Zeitungsfang:	1-tägig: 9:00-17:00 Uhr
ECTS:	0,5
Zu erbringende Leistungen:	Vorbereitungsaufgabe, aktive Teilnahme.

Inhalt/Lernziel

Wie organisiere ich mich eigentlich in meinem Studium? Leite ich mich selbst – oder lasse ich mich treiben? Lerne ich zielorientiert oder komme ich immer wieder in Zeitnot vor Prüfungen? Und wie könnte das alles besser gehen? Dieser Kurs unterstützt Sie, als Studierende oder Doktorand/-in professionell und zielorientiert zu arbeiten. Er ist für Studienanfänger geeignet, aber ebenso für spätere Semester im Sinne einer Wiederholung und vertiefenden Reflexion. Profitieren können auch Teilnehmer/innen in der Dissertationsphase, die oft durch einen hohen Grad an selbstorganisierter Arbeit (mit allen damit möglicherweise verbundenen Problemen) gekennzeichnet ist.

Methodisches Vorgehen

Kurzreferate, praktische Übungen in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Diskussion.