



# Kompetenzzentrum für Hochschuldidaktik in Medizin Baden-Württemberg

## Lernen lernen

Kurs Nr. 1

### Allgemeine Informationen

<b>Zielgruppe:</b>	Studierende der Humanmedizin, v. a. in den vorklinischen Semestern
<b>Voraussetzungen:</b>	keine
<b>Dozent/in:</b>	Dr. med. Maria Lammerding-Köppel; Jan Griewatz
<b>Max. Teilnehmeranzahl:</b>	20
<b>Zeitumfang:</b>	4 Termine
<b>ECTS:</b>	2
<b>Zu erbringende Leistungen:</b>	Regelmäßige aktive Teilnahme, Bearbeiten der Vor- und Nachbereitungsaufgabe(n), (auf freiwilliger Basis: Führen und Einreichen eines Lernportfolio)

### Inhalt/Lernziel

Lernen ist ein äußerst individueller Prozess, wobei auch Fertigkeiten ausgebaut werden müssen, die ein selbstverantwortliches universitäres Lernen fördern. Erforderlich sind zum Beispiel effektive individuell angepasste *Lernstrategien für Studium und Prüfung*, *Leseregeln* zur effektiven Erarbeitung von Fachliteratur, der selbständige Abgleich zwischen Vorlesungs- und Prüfungsstoff, Methoden zur (freiwilligen) *Lernerfolgskontrolle*, effizientes *Zeitmanagement* bis hin zum erfolgreichen *Arbeiten in Lerngruppen*. Diese Veranstaltung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe. Selbsthilfe setzt Diagnose voraus, wo man steht und wo im Einzelfall Hilfe erforderlich ist. Notwendig ist also eine Analyse sowohl der Rahmenbedingungen als auch der eigenen Fähigkeiten. Wir wollen Ihnen dazu mit dem Lernportfolio ein Werkzeug vorstellen, das für ein erfolgreiches Studium förderlich ist. Ziel dieser Veranstaltung ist es, Sie in die Lage zu versetzen, ein auf Sie zugeschnittenes, individuelles Konzept zu Studium und Prüfungsvorbereitung zu entwickeln.

### Methodisches Vorgehen

Impulsreferate, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Diskussionen und Simulationen.